

# PM1 - HGTC

(Uppdaterad 2021-01-08)

## Hammarbygymnasternas Trupp Cup Nivå 8, 7, 6, 5, 4 och CoP 2

---

LÖRDAG & SÖNDAG  
23–24 MARS 2024

Enskedehallen, Stockholm

---

VÄLKOMNA!



**HGTC**

HAMMARBYGYMNASTERNAS  
TRUPPCUP

## Välkommen till HGTC, Hammarbygymnasternas Trupp Cup 2024!

HGTC är en grentävling för trupper i alla åldrar och på flera nivåer. Vi förbehåller oss rätten att stänga anmälan när klasserna är fulla.

### Tävlingsinformation

Datum: **23-24 MARS 2024**

Anmälan: [Via denna länk](#). Senast den 18 februari 2024

Plats: **Enskedehallen, Simlångsvägen 50, 120 39 Årsta**

PM2: Skickas ut till anmälda lag så fort som möjligt, dock senast 2 veckor innan tävlingsstart

### Hjärtligt välkomna med anmälan!

**Hammarbygymnasternas tävlingskommitté**

E-post: [hgtc@hammarbygymnasterna.se](mailto:hgtc@hammarbygymnasterna.se)

Webbplats: [hammarbygymnasterna.se/sida/?ID=325198](https://hammarbygymnasterna.se/sida/?ID=325198)

Instagram: [instagram.com/hammarbygymnasterna\\_hgtc/](https://www.instagram.com/hammarbygymnasterna_hgtc/)

## Nivåer/Klasser

Alla klasser är öppna. Tävligen kommer genomföras på följande nivåer

- CoP 2
- 4
- 5
- 6
- 7-äldre
- 8-äldre
- 8-yngre

Klasser kan komma att delas upp eller slås ihop beroende på antal anmälda. Vi kan också behöva flytta lag mellan yngre och äldre-klass för en jämnare fördelning.

Vilken klass som går vilken dag kommer bestämmas efter sista anmälningdagen. Vi strävar efter att nivå 6, 7 och 8 kan genomföras på lördagen den 23 mars och nivå 5, 4 och Cop2 på söndagen den 24 mars men ändringar kan ske ända fram till PM2 skickas ut.

## Ålder

**Nivå 8-yngre:** För gymnaster som inte har tävlat så många gånger tidigare och är födda mellan 2011 och 2017.

**Nivå 6 samt 7-äldre, 8-äldre:** För gymnaster födda 2014 eller tidigare. På dessa nivåer får inga gymnaster ha deltagit på SM-stegen oavsett ålder.

**Nivå 4 och 5:** För gymnaster födda 2014 eller tidigare.

**CoP2:** För gymnaster födda 2011 eller tidigare.

## Anmälan

Sista anmälningsdatum är söndagen den 18 februari 2024.

För att anmälan ska vara komplett krävs att:

- Anmälan är gjort via anmälningslänken nedan
- Anmälan av domare är gjord enligt länken nedan
- Anmälningsavgiften är betald (faktura skickas ut i anslutning till sista anmälningsdatum)

[KLICKA HÄR FÖR ATT ANMÄLA LAG TILL TÄVLINGEN](#)

[KLICKA HÄR FÖR ATT ANMÄLA DOMARE TILL TÄVLINGEN](#)

## Anmälningsavgift

**Nivå 4–8:** Anmälningsavgiften för en trupp är 1600 kr, i den avgiften ingår alla tre grenar. Vill man anmäla ett extra fristående lag eller enbart anmäla sig till en eller två grenar kostar det 600 kr per gren.

**CoP2:** Anmälningsavgiften för en trupp är 1600 kr, i den avgiften ingår tumbling och trampett. CoP2 innehåller inget fristående.

Anmälningsavgiften faktureras i anslutning till sista anmälningsdatum. Observera att för att anmälan ska räknas som komplett och för att laget ska få starta på tävlingsdagen måste fakturan vara betald. Om fakturan inte är betald i tid styrks laget från startordningen.

## Bedömning

**Nivå 6–8:** bedöms utifrån **Bedömningsreglemente nivå 6–9 version 2.0 januari 2023** (inklusive bilagor) samt Tävlingsbestämmelser nivå 6-9 version 2.0 januari 2023.

**Nivå 4 och 5:** bedöms utifrån **Nationellt bedömningsreglemente version 3.0 januari 2023** (inklusive bilagor).

**CoP2: Code of Points med svenska anpassningar 2022–2024** (version 1.3) inklusive Appendix A1-A5 2022-2024 (version 1.3)

Reglerna hittar ni på Gymnastikförbundets webbplats:  
[gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler](https://gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler)

## Avvikelser

**Nivå 6-8:** tillåter upp till 25 gymnaster per lag och varv.

**Nivå 8:** tillåter stegring handstående fall -> handvolt från höjd i samma varv.

**Nivå 7:** tillåter handvolt på station och handvolt ut från tumbling i samma varv.

**Nivå 4 och 5:** tillåter upp till 25 gymnaster per lag, dock max 18 per varv.

### CoP2, nivå 4 och 5:

I tumbling och trampett, alla gymnaster i laget bedöms men

- E-poängen räknas endast de 6 gymnasterna med minst avdrag.
- C- och D-poängen bedöms på de 6 sista gymnasterna per varv.

**CoP2:** Inget fristående. Endast tumbling och trampett. Ingen totalseger. Tävlingen tillåter 18 gymnaster per lag och varv.

Det ÄR tillåtet för max 4 gymnaster per förening att delta i flera klasser, dock får en gymnast aldrig tävla mot sig själv. Gymnaster som deltar i flera klasser ska markeras på deltagarlistan.

## Tävlingslicens / tränarlicens

Samtliga deltagande gymnaster ska inneha giltig tävlingslicens.

Tävlingsintyg från Tydliga (tidigare Pensum) ska visas upp vid inlämning av deltagarförteckning och bedömningsunderlag.

Utförligare information om licenser och försäkringar finns på

Gymnastikförbundets webbplats [gymnastik.se/forening/forsakringar](https://gymnastik.se/forening/forsakringar).

Tränarens licensbehörighet ska fyllas i på deltagarlistan och ska på begäran kunna styrkas. Mer information om utbildning på Gymnastikförbundets webbplats [gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav](https://gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav).

## Redskapsinformation

- Friståendet sker på golv, 14x16 meter (OBS! Inget fristående i CoP2)
- Tumblinggolv, för alla nivåer (OBS! INGET LUFTGOLV i någon klass)
  - Ansats till tumblinggolvet (CoP2 och Nivå 4-6)
  - Mattvåd (Nivå 7-8)
  - Station för handstående fall (Nivå 8),
  - Upphöjd station (Nivå 7 och 8)
- Trampett
  - Hoppbord och minst 2 distansplankor att välja mellan
  - Plint (Nivå 7-8)
  - Förhöjd ansats till trampett (Nivå 7-8)
  - Mattberg som går att höja och sänka (Nivå 7-8)

Mer detaljer om redskapen och en redskapsskiss kommer finnas i PM2.

Observera att tävlande förening har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna klassen. Trampetten ska avlägsnas från hallen direkt efter den egna klassen.

## Semi-landning

Med anledning av att HGTC ligger tidigt på terminen, går några av våra klasser till semihård landning (1 landningsmatta i MD-grop). Detta då vi vill verka för mindre påfrestande tävlingar. Mjuka landningsmattor (krasch) kommer att finnas om lagen vill använda det ovanpå semilandningen.

## Prisutdelning

Prisutdelning sker efter respektive klass. När klassen är klar samlas alla gymnaster, gruppvis, ute på golvet. Vi följer Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning.

<https://gymnastik.se/download/18.4228fd7b18a262d1076bbd94/1693404583354/Rekommendationer%20resultat%20och%20ceremoniter.pdf>

**Nivå 8 – yngre:** Ledarna delges en poäng i varje redskap. Ingen resultatredovisning i hall, på prisutdelning eller på hemsida.

**Nivå 8 - äldre och 7 - äldre:** 1, 2 och 3 utses i alla grenar, resterande lag blir 4:or. Ledare får skriftlig bedömning och resultat vid prisutdelningen. När prisutdelningen är klar i alla tre grenar delas medalj ut till de som inte fått någon medalj. Om man deltar med flera friståendelag så går hela laget upp vid prisutdelningen.

**Nivå 6:** 1, 2 och 3 utses i alla grenar. Ledarna får ett skriftligt resultat vid prisutdelningen. Om man deltar med flera friståendelag så går hela laget upp vid prisutdelningen.

**Nivå 4 och 5:** 1, 2 och 3 utses i alla grenar. Ledarna får ett skriftligt resultat vid prisutdelningen. På nivå 3-5 utses även en totalsegrare för klassen bland de som deltagit i alla tre grenarna. Om man deltar med flera friståendelag görs ett medelvärde av de anmälda friståendelagen.

**CoP2:** 1, 2 och 3 utses i tumbling och trampett. Ingen totalseger. Ledarna får ett skriftligt resultat vid prisutdelningen.

## **Domare**

Varje trupp måste anmäla en utbildad domare per anmäld trupp innan den 18 februari 2024. **Trupp på nivå 4-8 som inte anmäler domare debiteras 2500 kr.**

**Nivå 6-8:** krävs att laget anmäler en utbildad steg 1-domare (eller högre).

**Nivå 4 och 5:** krävs att laget anmäler en utbildad steg 2-domare (eller högre).

**Cop2:** krävs att laget anmäler en utbildad steg 4-domare eller steg 3 med mycket stor erfarenhet. **I CoP-klassen kan man inte delta utan att anmäla domare.**

Anmäld domare kommer att placeras för bedömning enligt behov gällande såväl dag som klass, men vi försöker att ta hänsyn till önskemål där det är möjligt. Domarinfo skickas ut 2 veckor innan tävling.

Arvode utgår till utbildade domare och skickas ut efter tävlingen. Lunch och fika ingår till domare som anmäler sig till flera klasser.

### **Arvodesnivå HGTC 2024:**

- **steg 1:** 200 kronor/klass
- **steg 2 eller 3:** 500 kronor/klass
- **steg 4:** 600 kronor/klass

[LÄNK TILL DOMARANMÄLAN](#)

### **Musik**

Information om hur musik hanteras kommer i PM2.

### **PM2**

Skickas ut till anmälda lag så fort som möjligt, dock senast 2 veckor innan tävlingsstart

### **HGTC-kläder**

HGTC-kläder kommer att säljas i förväg. Länk kommer mejlas ut till anmälda lag så fort det är klart med vår leverantör.

### **Fotograf**

Vi kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer att fotografera HGTC. Bilderna kommer att publiceras på vårt instagram-konto. Har ni gymnaster, ledare eller lag som inte vill vara med på bild, hör av er till tävlingskommitten [hgtc@hammarbygymnasterna.se](mailto:hgtc@hammarbygymnasterna.se).

### **GDPR**

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Hammarbygymnasterna.

I och med anmälan som domare godkänner domaren att kontaktuppgifter och andra personuppgifter behandlas och lagras av Hammarbygymnasterna.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävling- och domaranmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration och utbetalning av arvoden. Lagringstiden för personuppgifterna varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.



## Upplysningar

Upplysningar och frågor adresseras till vår tävlingskommitté:

E-post: [hgtc@hammarbygymnasterna.se](mailto:hgtc@hammarbygymnasterna.se)

Webbplats: [hammarbygymnasterna.se/sida/?ID=325198](http://hammarbygymnasterna.se/sida/?ID=325198)

Instagram: [instagram.com/hammarbygymnasterna hgtc/](https://www.instagram.com/hammarbygymnasterna_hgtc/)

