

# Styrelsen verksamhetsberättelse

## Verksamhetsåret 2020-2021

### Hammarbygymnasterna – från bredd till världselit med de bästa ledarna

Glädje

–

Gemenskap

–

Utveckling

Vi ser tillbaka på ett år fyllt av osäkerhet. Ekonomisk osäkerhet kring hur vi skulle kunna bedriva vår verksamhet utan riskera framtida utveckling, men än viktigare osäkerhet hos våra medlemmar kring fysisk och mental hälsa. Det gångna året har härdat oss som organisation; den samarbetsvilja, uppfinningsrikedom och förståelse som har funnits hos såväl medlemmar som anställda och förtroendevalda har varit avgörande - stort tack för det!

Med det sagt, ser vi med tillförsikt fram emot ett nytt år fullt av träningar, läger och tävlingar. Det kan naturligtvis komma bakslag med nya restriktioner, men med en förening som Hammarbygymnasterna kan vi våga vila i hoppet och känna en trygghet i att vi klarar även framtida utmaningar tillsammans.

Det har varit ett extremt svårt år för våra grupper att kunna bedriva träning och ledarna har varit fantastiska på att anpassa sig utifrån de snabbt ändrade träningstiderna, reglerna för hallarna samt på ett tryggt och säkert sätt givit våra gymnaster bästa möjliga förutsättningar att få träna, tävla och bibehålla den sociala samhörigheten med föreningen och sina träningskamrater.

Under året har en mängd förbättringar genomförts för kansliets interna processer. Utöver det faktum att vi behövt ändra bokföringsmetod (mer om det under den ekonomiska rapporten) för att passa organisationens storlek har processen för finansiella transaktioner uppdaterats med en attestordning för tydligare uppföljning. Vi har även en förtydligad process kring visselblåsning för att möjliggöra att eventuella problem identifieras och hanteras så tidigt som möjligt, samt en uppdaterad arvodesmodell för artistisk gymnastik och trupp. En konsekvens av genomgången av de interna processerna är att vi avskaffade centralt HG-administrerade lagkassor då kansliet inte har kapacitet att hantera denna typ av administration. Vi uppmuntrar alla grupper till att själva administrera en liknande lagkassor på egen hand och hoppas att det inte skapar några större störningar.

Den största processförändringen har skett inom kansliet - på många olika sätt: Dels då två av våra mest trogna anställda sökte sig vidare till nya äventyr - återigen stort tack för ert långa engagemang!! Och dels genom den länge efterfrågade organisationsöversynen. Med hjälp av RF-Sisu har styrelsen och kansliet genomfört ett antal längre workshops för att kunna ta ett steg tillbaka oss se hur vi bäst organiserar vår verksamhet. Styrelsen är väldigt nöjd med arbetet som lagts ner och ser att vi nu är effektivare än på länge i hur vi fördelar våra resurser. Kansliet har blivit stärkt med två nya medarbetare i Kristina Falkborg (administratör och trupptränare) och Emeli Sayf Eddine Jeppsson (ekonomiassistent).

På temat medlemsvård har vi även instiftat vår första kommitté: Hammarbygymnasternas Värdegrundskommitté, med ambitionen att aktivt främja förankringen av och arbetet med den värdegrund som formuleras i Hammarbygymnasternas verksamhetsplan. Ett väldigt viktigt arbete som nu får den uppmärksamhet det förtjänar.

Vi fick under året också se fina insatser i de tävlingar som trots allt tog plats, stort grattis till alla er och tack för att ni representerat Hammarbygymnasterna på ett så föredömligt sätt!

# Uppföljning av verksamhetsplan 2018-2023

Sedan årsmötet 2018 har vi en femårig verksamhetsplan som sträcker sig till 2023. De mål som beslutades vid årsmötet 2018 att gälla till 2023 återfinns nedan i kursiv stil, uppdelat på de tre utvecklingsområdena Ledare, Lokaler och Gymnaster. Styrelsens rapport avseende målen står under varje stycke i rak stil.

## Ledare

- *Utbildade och engagerade ledare med stor andel ungdomstränare.*
- *Tydliga utvecklingssteg från ungdomstränare till senior tränare.*

Vi har för närvarande ca 320 ledare, varav 80 ungdomstränare. Under året har det tillkommit två ungdomstränare inom MAG, 5 ungdomstränare inom KvAG och 10-15 ungdomstränare inom Trupp. Utbildningen av våra ledare har på grund av omständigheterna inte kunnat genomföras i önskad utsträckning utan har istället delvis genomförts digitalt samt via interna utbildningar i mindre grupper.

KvAG har haft 5 grupper i höst och 6 grupper i vår med ca 29 ledare och hjälpledare i gång under verksamhetsåret. För ledarna har uppstartsmöte, ledarmöte och workshop för alla ledare och föräldrar som ville hjälpa till som hjälpledare getts under verksamhetsåret. Flertalet ungdomstränare och gamla gymnaster har även börjat som tränare.

Under verksamhetsåret har 23 ledare varit verksamma inom MAG.

Under verksamhetsåret har 86 ledare varit verksamma inom Trupp. Fokus har varit fortsatt arbete för att verksamheten bättre ska följa Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Detta har lett till fler samarbeten med andra föreningar, trots den extremt utmanande situationen Trupp har mött under året p.g.a. Corona-restriktionerna.

Föreningens ledare har visat på stor förståelse och uppfinningsrikedom då de tagit sig an utmaningar som att t.ex. hålla digitala träningar och utomhusträningar för våra gymnaster.

## Lokaler

- *Hammarbygymnasterna ska vara med och driva opinionen för fler hallar i Stockholm.*
- *En arbetsgrupp för opinion och påverkan har bildats och arbetar aktivt.*
- *Regler för tidfördelning i specialhallar har förändrats så att fler gymnaster får möjlighet till kvalitativ träning i specialhallar.*

Genom att vara representerade i styrgruppen för Innerstadgruppen GF Öst genom Dennis Norin har vi under året sett en utveckling i rätt riktning med fler tider i specialhallar för våra gymnaster. Utöver detta genomförs månatligen arbete i diverse tidfördelningsgrupper för att se till att Corona anpassningarna blir så rättvisa som möjligt för alla våra gymnaster.

Kvinnlig artistisk gymnastik har under verksamhetsåret haft träningar i Hammarbyskolan Norra samt Mälarhöjdens gymnastikhall för de gymnaster som tränar på högre nivå. Vi har haft en KvAG-grupp som har kunnat träna på vardagar i Mälarhöjden under hösten och vi har lyckats att starta ytterligare en KvAG-grupp i Mälarhöjden under våren.

Manlig artistisk gymnastik har under verksamhetsåret haft träningar i Hammarbyskolan Norra samt i Åkeshovshallen och Mälarhöjdens gymnastikhall för de gymnaster som tränar på högre nivå

För våra grupper inom Truppsektionen inleddes verksamhetsåret med fortsatta hårda restriktioner i våra träningshallar. Överlappning av träningstider var fortsatt borttaget och således blev samtliga träningstider kortare och belagda med en stor mängd regler. Truppsektionen har under verksamhetsåret varit hårt drabbade av de förändringarna i och med de restriktioner som har funnits och har med små marginaler, kort varsel och knapphändig information från myndigheter, fått revidera träningstider utifrån vad Folkhälsomyndigheten och Stockholm Stad har gett för direktiv. Vi har trots detta fortsatt bedriva verksamhet i samtliga trupper under hela perioden på alternativa sätt.

## Gymnaster

- *Ökad rörlighet mellan grupper för både gymnaster och ledare så att fler får möjlighet att träna på den nivå och med den träningsmängd de önskar.*
- *Ökad gemenskap och transparens mellan grupper och sektioner.*
- *Trygga och friska gymnaster, som genom ansvarstagande ledare med schyssta värderingar och kunskap om kostens betydelse för att kunna träna bra och hålla sig skadefria, ser Hammarbygymnasterna som det självklara valet för sin träning.*

För att främja rörlighet mellan grupperna har tidfördelningen av träningstider skett så att grupper på likvärdig nivå tränar samtidigt när möjlighet har funnits, samt att man har arbetat med gemensamma träningar och delade tränarresurser när tillfälle bjudits. Det har skett träningsläger inom varje verksamhetsområde för att ytterligare bygga broar mellan grupper. Gymnaster har getts möjlighet att provträna i andra grupper och flertalet gymnaster tränar i mer än en sektion.

Vi har naturligtvis följt alla riktlinjer och restriktioner från Folkhälsomyndigheten med begränsat antal i grupper och på gemensamma ytor. Våra elitgymnaster har återkommande tillgång till en fysioterapeut för att förebygga skador.

Under höstterminen har 72 KvAG-gymnaster tränat i 5 grupper, 1 förberedande elitgrupp (röd färg motsvarande utvecklingsmodell) och 4 basgrupper (blå färg). Under vårterminen har 71 KvAG-gymnaster tränat i 6 grupper, 2 förberedande elitgrupper och 4 basgrupper. Gymnasterna har varit mellan 4 och 13 år.

Inom Manlig AG genomfördes under våren ett stort arbete med att ta fram en ny Handlingsplan för 2021-2024. Det resulterade i bl.a. en ny Utvecklingstrappa där tydliga prioriteringar görs för att bättre nyttja såväl tränarresurser som hallresurser med syfte att fler ska få plats och där vi ger möjlighet för fler att utvecklas efter sin förmåga och ambitionsnivå. Inom Manlig AG finns både breddgrupper, förberedande elit och elitgrupper. Inga nya grupper startades under året men det genomfördes en Prova på-dag för intresserade barn under augusti 2021 med mål att starta två nya grupper under september 2021.

Under verksamhetsåret har 313 gymnaster varit aktiva i Truppsektionen. De planerade sammanslagningarna av de äldsta gröna trupperna tvingades vi att avvakta med på grund av de restriktioner som fanns vid verksamhetsårets början inte möjliggjorde detta. Inga vanliga tävlingar har kunnat anordnas under året och ett fåtal trupper har tävlat i digitala tävlingar. Vi har haft 2 lag som deltagit på digitala rikstävlingar och för första gången två lag på Ungdomscupen, dvs den digitala motsvarigheten till USM, ett damlag och ett mixlag genom samarbetet mellan ledare och gymnaster i Team Hammarbygymnasterna. Året avslutades med ett enormt efterlängtat sommarläger för de äldre trupperna på Lingvallen.

# Föreningens ekonomi

Under det gångna året har föreningen fortsatt ställts inför de förutsättningar och utmaningar som covid-19 skapat under denna pandemi. Då föreningen har en bra grundekonomi och likviditet samt att vi redan från förra året hittat en stabil väg framåt med de nya förutsättningarna kunde vi fortsatt kontrollera våra utgifter samt genom en mängd ytterligare initiativ i föreningen anpassa oss även detta år. När vi också fortsatt haft möjlighet att ta del av Regeringens och Riksidrottsförbundet olika stödåtgärder kunde vi kombinerat säkra ett positivt resultat även räkenskaps år 2020-2021.

Vi har under det senaste året anpassat den ekonomiska verksamheten på många plan bla har vi helt digitaliserat vår ekonomihantering och effektiviserat våra processer. Vi har även bokföringsmässigt anpassat oss till en stor förening och fakturametoden, vilket också visar sig på vissa konton i ÅR 2020/2021 i jämförelse ÅR 2019/2020. Vi bokförde tidigare enligt kassametoden så poster för t.ex. upplupna intäkter/kostnader samt semesterlöneskulden syns nu, vilket de inte gjorde tidigare. Arbetet är alltid pågående men just detta år vill vi just understryka den snabba anpassning som skett. Stabil och effektiv hantering av vår ekonomiska verksamhet ger oss fantastiska framtidsutsikter.

Vi har inför kommande räkenskapsår räknat med en delvis återgång till det normala men också särskilt beaktat hur effekterna av covid-19 utbrottet påverkat/kan komma att fortsatt påverka Hammarbygymnasternas framtida utveckling en del av kommande räkenskapsår. Vi har också tagit hänsyn till de risker som kan påverka den finansiella rapporteringen även framåt. Vi kan i dagsläget inte helt bedöma de fortsatta effekterna i detalj men ser tydligt att intäkterna fortsatt kan komma att bli kraftigt berörda under första delen av året innan restriktionerna helt hävts och Riksidrottsförbundet samt Svenska Gymnastikförbundet annonserat att anpassningarna i verksamheterna tagits bort. Vi kan komma att inte ha möjlighet att fullt ut genomföra alla våra inkomstbringande arrangemang likt innan pandemin då rekommendationer gällande folksamlingar inom gymnastiken kan komma att ligga kvar under del eller helt under 2021/2022.

Då vi pausat en betydande del utgifter de senaste 2 budgetåren fokuserar vi nu i kommande års budget på att fortsätta tillgodose det uttalade behov som finns gällande resurser, aktiviteter såsom tävlingar/läger samt mycket viktigt fortsatt utbildning av våra ledare. Föreningen fokuserar återigen på att utveckla de kanaler vi nu byggt upp under denna utmanande tid för att säkerställa en fortsatt anpassad aktivitet i föreningen samt balanserad ekonomi.

# Föreningsstatistik

## Sammanträden och möten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 protokollförda möten.

Under verksamhetschefens ledning har kansliet haft regelbundna möten veckovis mest digitalt med anledning av pandemin.

## Tränings-, tävlings- och uppvisningsverksamhet

Hammarbygymnasterna har under verksamhetsåret bedrivit tävlings- och träningsverksamhet inom disciplinerna:

- Kvinnlig artistisk gymnastik
- Manlig artistisk gymnastik
- Truppgymnastik
- Träningsgymnastik
- Barngrupper, familjegrupper, alla kan gympa, Gymnastics for fun, Parkour och tricking
- Gymnastikskolan
- Multigymnastik
- Powerfit
- Trampolin

## Anställd personal

Föreningen har under året haft 10 anställda:

Anställd	Roll
Johan Allenbäck Degerheim	50 % verksamhetschef
Petra Kapell	100 %, föreningskonsulent ekonomi och administration, slutade 2021-05-31
Anna Malmgren	90 %, chefstränare
Mojgan Tajik	100 %, chefstränare, kvinnlig AG
Hans Goldring	100 %, chefstränare, manlig AG
Alex Manyakine	100 %, tränare, manlig AG
Dzmitry Kruk	100 %, tränare, manlig och kvinnlig AG, truppgymnastik samt Powerfit
Malin Björndal	100 %, chefstränare, truppgymnastik
Julia Ceesay	100 %, delvis tjänstledig för studier, arbetat 20 % samt 100 % några sommarveckor
Kristina Falkborg	50 % administratör & 50 % trupptränare, började 2021-08-09
Emeli Sayf Eddine Jeppsson	50 % ekonomiassistent, började 2021-08-11

## Tävlingsresultat

### Kvinnlig artistisk gymnastik

P.g.a. coronapandemin har de flesta tävlingar på riksnivå ställts in. Mälarcupen genomfördes i november 2019 och där deltog Hammarbygymnasterna med två gymnaster på steg 5.

För att hålla motivationen uppe arrangerades ett klubbmästerskap i kvinnlig AG i juni 2020 i Mälärhöjdshallen, vilket var mycket uppskattat. Gymnasterna tävlade då på steg 1-6 och endast en person/gymnast tilläts i publiken.

### Manlig artistisk gymnastik:

#### *Nationella och internationella tävlingar*

P.g.a. coronapandemin har det varit färre tävlingar än normalt men en rad tävlingar har ändå kunnat genomföras. Värt att nämna extra är att vi fick två Svenska Mästare hösten 2020. Kim Wanström i Fristående och Räck samt Karl Idesjö som delade SM guld i räck med Kim. HG tog även hem lagguldet på Lag SM. I laget ingick William Sundell, Karl Idesjö, Kim Wanström, Mattias Larsson och Lukas Houser. Lukas Houser tog också två JSM guld i fristående respektive hopp.

#### *Nationella mästerskap*

##### *SM, Halmstad*

Kim Wanström, 3:a	Mångkamp
Kim Wanström, 1:a	Fristående
William Sundell, 2:a	Bygel
Karl Idesjö, 2:a	Ringar
Kim Wanström, 2:a	Barr
Karl Idesjö, 3:a	Barr
Kim Wanström, 1:a	Räck
Karl Idesjö, 1:a	Räck
Lag 1:a	

(William Sundell, Mattias Larsson, Lukas Houser, Kim Wanström, Karl Idesjö)

##### *JSM, Halmstad*

Lukas Houser, 2:a	Mångkamp
Lukas Houser, 1:a	Fristående
Lukas Houser, 3:a	Bygel
Lukas Houser, 1:a	Hopp
Lukas Houser, 2:a	Räck

#### *Landslagsuppdrag (Mästerskap)*

EM 2021 21-25/4	Basel
Kim Wanström	
Karl Idesjö	

#### *Seniorlandslaget*

Kim Wanström  
Karl Idesjö  
Mattias Larsson  
William Sundell

#### *Juniorlandslaget*

Lukas Houser

#### *Utvecklingsgruppen*

Elliot Österberg  
Oliver Österberg  
Tim Mansikkasalo

## **Truppgymnastik**

*Regionnivå* – Inga tävlingar genomfördes pga pandemin.

*Riksnivå* – Samtliga tävlingar nedan genomfördes i digital form.

Trupp 25 tävlade riksfyran öppen klass – plats 21

Trupp 23 tävlade rikstreaan 13-16 år - plats 12

UC (ungdomscupen) dam Team Hammarbygymnasterna (från trupp 27, 26, 23, 30) - plats 35

UC ungdomscupen) mix Team hammarbygymnasterna (från trupp 26, 23, 30) - plats 7

## **Lokaler som föreningen nyttjat**

Specialhallar: Enskedehallen, Engelbrekts hallen, Mälarhöjdshallen, Åkeshovshallen

Sporthallar: Bandhagshallen, Farstahallen

Skolidrottssalar: Björkhagens skola, Enskede skola, Hammarbyskolan Norra, Hammarbyskolan Södra, Kvickenstorpsskolan, Sjöstadsskolan, Skanskvarns skola, Stureby skola och Tallkrogens skola.

## **Domare**

Hammarbygymnasterna har utbildade domare på både förbunds nivå och internationell nivå i artistisk gymnastik: Anastasia Vlasjuk, Fredrik Woxblom, Mikael Goldring, Christoffer Kemi (förbundsdomare) och Roland Himberg (internationell domare).

Hammarbygymnasterna har utbildade domare på regionsnivå i truppgymnastik: Anna Lena Sander, Linda Kwenga Koppari och Josefin Dorkhom.

## **Övriga förtroendeuppdrag**

Dennis Norin är ledamot i styrgruppen för Innerstadsgruppen GF Öst, som är den grupp som bildats för fördelning av tider i specialhallar.

## **Tävlingsarrangemang**

Inga tävlingsarrangemang har arrangerats av föreningen under verksamhetsåret p.g.a coronapandemin