

# Styrelsen verksamhetsberättelse

## Verksamhetsåret 2019-2020

### Hammarbygymnasterna – från bredd till världselit med de bästa ledarna

Glädje – Gemenskap – Utveckling

Vi kan med glädje se tillbaka på ett år med fin utveckling i föreningen. Så började förra årets verksamhetsberättelse och trots ett mycket märkligt verksamhetsår är det sant även för detta år, men utvecklingen har kanske sett lite annorlunda ut – både jämfört med tidigare år och jämfört med önskat och planerat. Det här har nog varit året då ordet Gemenskap bland våra värdeord har prövats mer än andra år. Styrelsen konstaterar med stor glädje och tacksamhet att föreningen verkligen har klarat den prövningen.

Efter årsmötet var styrelsen decimerad och ett extra årsmöte kallades till i januari. Fram till det mötet fick styrelsen årsmötets uppdrag att agera valberedning och två nya ledamöter valdes in. Strax efteråt sa sportchefen Desirée Blomberg upp sig och ett rekryteringsarbete inleddes. Det fick dock avbrytas i mars då coronapandemin slog till och verksamheten var tvungen att anpassas till nya restriktioner ofta och med ganska kort varsel. För att lösa det på ett smidigt sätt utsåg styrelsen inom sig en mindre krisgrupp som i perioder har haft dagliga avstämningar. Den har återaktualiserats i samband med höstens återigen skärpta restriktioner. I slutet av vårterminen kunde vi återuppta rekryteringen och fr.o.m. 1 augusti finns Johan Allenbäck Degerheim på plats som ny verksamhetschef.

Under våren följde vi noga Folkhälsomyndighetens, Riksidrottsförbundets och Gymnastikförbundets rekommendationer gällande barns och ungas träning. Vi valde medvetet att inte stänga ner verksamheten helt, eftersom det fanns ett uttalat önskemål från myndigheterna om att hålla idrottsverksamhet för barn igång. Vår målsättning har hela tiden varit att hålla verksamheten igång i så stor utsträckning som möjligt. Inom verksamheten har dock genomförts anpassningar och förhållningsregler som ska minska risken för smittspridning, helt i enlighet med myndigheternas och idrottsrörelsens rekommendationer. Föreningen har hela tiden tydligt kommunicerat till ledarna att det inte har ställts krav på att vara aktiv som ledare, men att man i så fall måste meddela kansliet, så att vi kan hitta en annan lösning för gruppen. Vi har också hela tiden haft ett nära samarbete med övriga föreningar i de hallar som vi delar på. Det är glädjande att konstatera att också i nyöppnade Mälarhöjdshallen, som invigdes som det sista som hände på vårt förra verksamhetsår, har samarbetet fungerat bra. Vi har också fått återkoppling från mindre gymnastikföreningar som har uttryckt tacksamhet att vi som större förening har hållit verksamheten igång, eftersom de tyckte att det underlättade även för dem att ha sin verksamhet igång.

Det har inte varit lätt och det har ställt stora krav på våra ledare att genomföra träning, men det har varit väldigt spännande att kunna följa den kreativitet och idérikedom som har funnits i att skapa möjligheter för våra gymnaster att träna, både utomhus och på andra delvis nya sätt.

Över allt detta har föreningens ekonomiska läge hängt som en skugga. Kansliet har arbetat hårt och kreativt för att hitta lösningar på hur vi skulle kunna ersätta de stora intäktskällorna som p.g.a. restriktionerna nu inte längre gick att genomföra. Styrelsen har också fattat en rad strategiska beslut för att dra ner på kostnader och kunna genomföra vissa korttidspermitteringar. Det har lett till att vi efter ett verksamhetsår där vi har sålt biljetter till en tävling som inte blev av, sålt ännu fler biljetter till en digital HG-gala, haft många ledare som har avstått sitt arvode, många medlemmar som har skänkt både stora och mindre belopp, sålt Ravelli-produkter och mycket annat, kan konstatera att gemenskapen verkligen har klarat utmaningen och vi kan se tillbaka på ett år där resultatet t.o.m. visar ett litet överskott. Vi kan också konstatera att de verksamhetsstöd från bl.a. Riksidrottsförbundet, som vi har sökt, de har vi också fått.

Vid årsmötet 2019 besvarades flera frågor och motioner med att styrelsen har identifierat ett behov av att se över hela verksamhetens organisation och då också ta med frågor om medlemsavgifter, syskonrabatter och sektionsindelning i den övergripande organisationsöversynen. Med tanke på den situation som har varit under verksamhetsåret, har det arbetet gått på sparlåga. Ett första steg har varit att på tidigare sportchefs inrådan, rekrytera ny verksamhetschef istället för sportchef, när nyrekrytering behövdes. Utöver det finns till detta årsmöte ännu inte några konkreta förslag, men hösten har delvis ägnats åt att förbereda för att kunna ta tag i denna fråga efter detta årsmöte, med en delvis ny styrelse och en ganska ny verksamhetschef.

Vi kan även detta år glädjas åt att Hammarbygymnasterna har mycket goda ledare som uppmärksammas även av andra. Anders Carlinger har under året utsetts till årets ungdomsledare i Stockholms stad och Alexander Manyakine har utsetts till årets ledare i manlig artistisk gymnastik av Svenska Gymnastikförbundet.

*De mål som beslutades vid årsmötet 2018 att gälla till 2023 står överst i kursiv stil.*  
Styrelsens rapport står under i rak stil.

### *Ledare*

#### **Rekrytera**

- *Göra det möjligt för nuvarande och tidigare gymnaster att vara ledare.*
- *Utveckla samarbeten.*
- *Undersöka nya möjligheter till annonsering.*

#### **Utbilda/utveckla**

- *Omfattande och bra utbildningspaket – HG Academy.*
- *Utveckla samarbeten.*

#### **Behålla**

- *Se över arvodessystemet.*
- *Undersöka möjligheter att på annat sätt uppmuntra ledare.*
- *Undersöka möjligheter till ledarkollektion av exempelvis föreningskläder samt hur dessa kan finansieras.*

#### **Mål:**

- *Utbildade och engagerade ledare med stor andel ungdomstränare.*
- *Tydliga utvecklingssteg från ungdomstränare till senior tränare.*

Ledarvården under verksamhetsåret har till stor del bestått i att göra det möjligt för våra ledare att vara ledare i en annorlunda tid.

Före coronapandemin hann vi med att i januari 2020 arrangera ytterligare en mycket uppskattad mingelkväll för alla ledare. Kvällen bjöd på både möjlighet att lära känna, kompetensutveckling, en hälsning från ordförande och en uppvaktning av de gymnaster som under 2019 i föreningens namn hade nått stora framgångar i nationella och internationella mästerskap.

#### *Barn och breddgymnastiken:*

Barn och bredd har haft 48 grupper med ca 127 ledare igång under verksamhetsåret. För ledarna har uppstartsmöte och grundkurs för nya ledare getts under både höst- och vårtermin. Möte för föräldrar under rubriken "Att bli ledare" har också arrangerats både i augusti 2019 och januari 2020.

Dessvärre har antalet gymnaster minskat under verksamhetsåret och vi har främst under våren haft flera grupper med väldigt få gymnaster. Detta beror troligen främst på coronapandemin.

#### *Kvinnlig artistisk gymnastik:*

KvAG har haft 6 grupper med ca 35 ledare och hjälpledare igång under verksamhetsåret. För ledarna har uppstartsmöte och workshop för alla ledare och föräldrar som ville hjälpa till som hjälpledare getts under både höst- och vårtermin.

Antalet ledare minskade till 27 i slutet av verksamhetsåret. Detta beror troligen främst på coronapandemin.

Manlig artistisk gymnastik:

Under verksamhetsåret har 23 ledare varit verksamma.

Truppgymnastik:

Under verksamhetsåret har 107 ledare varit verksamma. Truppsektionen har fortsatt sitt arbete för att verksamheten bättre ska följa Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Det har resulterat i fler samarbeten på rikstävlingar och att ledarteamen har hjälpt varandra mer.

## Lokaler

### Skapa opinion

- *Under 2018 har Hammarbygymnasterna fått viss uppmärksamhet i media just när det gäller hallfrågorna och tidsfördelningen i hallarna. Detta vill vi bygga på och fortsätta vara aktiva i framförallt lokala media.*

### Påverka

- *Påverka politiker och tjänstemän i kommunen.*
  - o *Genom kontakt tidigt i planprocessen är möjligheten att påverka större för att fler specialhallar ska kunna byggas.*
- *Påverka förbundet på regional nivå.*
  - o *Det är GF Öst som bestämmer hur tider i befintliga specialhallar fördelas. Vi vill driva ett aktivt arbete för bättre fördelning.*
  - o *Minst en styrelseledamot i GF Östs styrelse ska vara från Hammarbygymnasterna.*

### Skapa möjligheter

- *Aktivt arbete för att få bra halltider i befintliga hallar.*
- *Strategisk planering och proaktivt agerande för att få tillgång till bra tider i nya och befintliga hallar.*
- *Undersöka möjligheter till att komma in i och använda hallar vi ännu inte har tider i.*

*För att göra ett bra och kontinuerligt arbete gällande opinion och påverkan behöver en arbetsgrupp med nära kontakt med styrelsen och kansliet bildas.*

### Mål:

- *Hammarbygymnasterna ska vara med och driva opinionen för fler hallar i Stockholm.*
- *En arbetsgrupp för opinion och påverkan har bildats och arbetar aktivt.*
- *Regler för tidsfördelning i specialhallar har förändrats så att fler gymnaster får möjlighet till kvalitativ träning i specialhallar.*

Ett nytt system för att fördela tiderna i specialhallarna med representanter för alla föreningar och med en överklagandeinstans har införts gemensamt via GF Öst.

### Barn- och breddgymnastiken:

Inom Barn och bredd finns Hammarbygymnasternas eget koncept multigymnastik. Dessa består av gymnaster som tränar på en gymnastiskt hög nivå utan att tävla. Det är främst dessa grupper som drabbas av att tiderna i specialhallarna fördelas utifrån tävlingsresultat. Men det drabbar även i viss mån också vår enda breddgrupp för kvinnlig artistisk gymnastik.

### Kvinnlig artistisk gymnastik:

Kvinnlig artistisk gymnastik har haft träningar i Hammarbyskolan Norra, Björkhagens skola samt Mälarhöjdshallen för de gymnasterna som tränar på högre nivå under verksamhetsåret.

Träningarna har inte påverkats av coronapandemin eftersom utrymmet i de hallar som normalt används har fungerat ihop med myndigheternas rekommendationer.

### Truppgymnastik:

Under året har vi haft relativt många träningstider i specialhallar och dessa har använts fullt ut. I stort sett har inga tider avbokats utan har använts av andra trupper då den ordinarie truppen har varit iväg på tävling eller läger. Ökningen av träningstider i specialhallar har möjliggjort att fler trupper fått chansen att träna i dessa hallar vilket gett goda resultat.

### Gymnaster

#### **Mål:**

- *Ökad rörlighet mellan grupper för både gymnaster och ledare så att fler får möjlighet att träna på den nivå och med den träningsmängd de önskar.*
- *Ökad gemenskap och transparens mellan grupper och sektioner.*
- *Trygga och friska gymnaster, som genom ansvarstagande ledare med schyssta värderingar och kunskap om kostens betydelse för att kunna träna bra och hålla sig skadefria, ser Hammarbygymnasterna som det självklara valet för sin träning.*

### Barn- och breddgymnastik:

Inom Barn och bredd ryms en stor mängd verksamheter för alla åldrar och olika nivåer:

**Familjegymnastik** – en vuxen är med aktivt och gympar med barnet som är ca 3 år

**Barngymnastik** – för barn 3-7 år

**GFF Gymnastics for fun** - för barn från 7 år och äldre, nybörjare och de som tränat länge, men som inte vill tävla. Här ingår även GFF KvAG samt grupperna för Multigymnastik

**PKTR (Parkour och Tricking)** – för barn från ca 9 år, nybörjare och fortsättningsgrupp

**Alla Kan Gymna** – familjegymnastik för barn med särskilda behov i alla åldrar

**Trampolin** – för barn från 7 år, blandad nivå. Här finns också några gymnaster som har börjat tävla.

**PowerFit** – gymnastiken som träningsmetod för vuxna

**Trampolingrupperna** är attraktiva. Grupperna är fulla och vi skulle kunna utöka verksamheten men kan i dagsläget inte ta in fler barn, då vi idag saknar halltider i lämplig hall samt utbildade ledare.

Intresset för **Multigymnastik** är fortsatt stort och befintliga grupper fylls på. Planering för ytterligare grupper är i gång.

### Kvinnlig artistisk gymnastik:

Under höstterminen har 81 gymnaster tränat i 6 grupper. Under vårterminen 71 gymnaster. Gymnasterna har varit mellan 3 och 12 år.

#### Manlig artistisk gymnastik:

Under höstterminen 2019 genomfördes en organisationsförändring med en tydligare gruppindelning och nya namn på grupperna. Inom Manlig AG finns både breddgrupper, förberedande elit och elitgrupper. Under året startades också två nya grupper för barn födda 2012-2014.

#### Truppgymnastik:

Vid verksamhetsårets början fanns det 355 gymnaster i sektionen fördelat på 17 trupper. Inför vårterminen slogs två trupper samman och antalet trupper minskade därför till 16. Föregående verksamhetsårs samarbete med GFF för barn födda 2008-2010 som stod i kö för att byta till truppsktionen ledde till att de inför höstterminen 2019 kunde erbjudas en plats i en befintlig truppgrupp, vilket har varit mycket uppskattat.

I det gemensamma föreningslaget inför Ungdomsmästerskapen 2020 har gymnaster från flera olika trupper tränat tillsammans med målet att delta på USM under året. Under förra verksamhetsåret deltog ett gemensamt föreningslag på USM och ambitionen för detta verksamhetsår var att utöka med ytterligare ett lag, vilket också genomfördes. Med anledning av coronapandemin har tävlingen ställts in 2020, men kan komma att erbjudas igen 2021 med samma åldersgrupp.

## Föreningens ekonomi

Under det gångna året har föreningen ställts inför helt nya förutsättningar i och med coronapandemin. Då föreningen sedan tidigare har en bra grundekonomi och likviditet kunde vi snabbt ställa om våra utgifter samt genom en mängd nya initiativ i föreningen anpassa oss till nya inkomstkällor då de "vanliga" intäkterna uteblev. När vi dessutom hade möjlighet att ta del av regeringens olika stödåtgärder kunde vi kombinerat säkra ett positivt resultat även för räkenskapsåret 2019/2020.

Vi har inför kommande räkenskapsår särskilt beaktat hur effekterna av coronapandemin påverkar/kan komma att fortsatt påverka Hammarbygymnasternas framtida utveckling och/eller risker som kan påverka den finansiella rapporteringen framåt. Vi kan i dagsläget inte bedöma effekterna i detalj, men ser tydligt att intäkterna fortsatt kan komma att bli kraftigt berörda under perioden där vi inte har möjlighet att fullt ut genomföra våra inkomstbringande arrangemang då restriktioner om folksamlingar kan komma att ligga kvar under större delen av 2020/2021 .

Då mycket pausades under det gångna budgetåret fokuserar vi nu på att i kommande års budget fortsätta tillgodose det uttalade behov som finns gällande nya redskap och utbildning av våra ledare. Föreningen fortsätter att utveckla de kanaler vi nu byggt upp för att säkerställa en fortsatt anpassad aktivitet i föreningen samt balanserad ekonomi.

Nyrekrytering fortsätter för att fylla vårt behov av ledare i föreningen.

# Föreningsstatistik

## Sammanträden och möten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 protokollförda möten.

Under sportchefens och senare verksamhetschefens ledning har kansliet haft regelbundna möten veckovis.

## Tränings-, tävlings- och uppvisningsverksamhet

Hammarbygymnasterna har under verksamhetsåret bedrivit tävlings- och träningsverksamhet inom disciplinerna:

- Kvinnlig artistisk gymnastik
- Manlig artistisk gymnastik
- Truppgymnastik
- Breddgymnastik
  - o Barngrupper, Alla kan gympa, Gymnastics for fun, Parkour och tricking
  - o Gymnastikskolan
  - o Multigymnastik
  - o Powerfit
  - o Trampolin

## Anställd personal

Föreningen har under året haft 10 anställda:

Desiree Blomberg	50 % sportchef, slutade 2020-04-15
Johan Allenbäck Degerheim	50 % verksamhetschef, började 2020-08-01
Petra Kapell	100 %, föreningskonsulent ekonomi och administration
Anna Malmgren	90 %, chefstränare, breddgymnastik
Mojgan Tajik	100 %, chefstränare, kvinnlig AG
Hans Goldring	100 %, chefstränare, manlig AG
Alex Manyakine	100 %, tränare, manlig AG
Dzmitry Kruk	100 %, tränare, manlig och kvinnlig AG, truppgymnastik, Powerfit, började 2019-09-01
Malin Björndal	100 %, chefstränare, truppgymnastik
Julia Ceesay	100 %, tjänstledig för studier

## Tävlingsresultat

### Kvinnlig artistisk gymnastik:

P.g.a. coronapandemin har de flesta tävlingar på riksnivå ställts in. Mälarcupen genomfördes i november 2019 och där deltog Hammarbygymnasterna med två gymnaster på steg 5.

För att hålla motivationen uppe arrangerades ett klubbmästerskap i kvinnlig AG i juni 2020 i Mälärhöjdshallen, vilket var mycket uppskattat. Gymnasterna tävlade då på steg 1-6 och endast en person/gymnast tilläts i publiken.

### Manlig artistisk gymnastik:

Nationella och internationella tävlingar

P.g.a. coronapandemin har inget EM, NM, JNM, SM, Lag SM, JSM eller Riksmästerskap genomförts under året och en rad Världscupstävlingar har ställts in. Några internationella tävlingar genomfördes dock under hösten 2019. SM och JSM 2020 genomfördes sedan utan publik i oktober 2020, vilket alltså hör till kommande verksamhetsår.

#### Internationella Tävlingar

##### *FIG World Challenge Cup, Paris*

Kim Wanström 16:e           Frist  
Karl Idesjö 28:e            Barr

##### *FIG World Cup, Cottbus*

Kim Wanström 15:e           Frist  
Karl Idesjö    20:e            Barr

##### *Landslagsuppdrag (Mästerskap)*

VM 2019                    Kim Wanström  
                                  Karl Idesjö

##### *Seniorlandslaget*

Kim Wanström  
William Broman  
Karl Idesjö  
Mattias Larsson

##### *Juniorlandslaget*

William Sundell  
Lukas Houser  
Peter Eriksson

##### *Utvecklingsgruppen*

Oliver Lewandowski  
Carl Bergmark  
Elliot Österberg  
Melvin Berneskog

#### Truppgymnastik

*Regionnivå* – vid två tillfällen har trupper representerat Hammarbygymnasterna under året. Under Regionstreaan placerade sig Trupp 27 på silverplatsen.

*Riksnivå* – Vid tre tillfällen har trupper representerat Hammarbygymnasterna under året. Under Rikstreaan placerade sig trupp 27 på bronsplatsen.

## Lokaler som föreningen nyttjat

**Specialhallar:** Enskedehallen, Engelbrekts hallen, Mälardalshallen, Åkeshovshallen

**Sporthallar:** Bandhagshallen, Farstahallen

**Skolidrottssalar:** Björkhagens skola, Enskede skola, Hammarbyskolan Norra, Hammarbyskolan Södra, Kvickenstorps skola, Sjöstadsskolan, Skanskvarns skola, Stureby skola och Tallkrogens skola.

## Domare

Hammarbygymnasterna har utbildade domare på både förbunds nivå och internationell nivå i artistisk gymnastik: Anastasia Vlasjuk, Fredrik Woxblom, Mikael Goldring, Christoffer Kemi (förbundsdomare) och Roland Himberg (internationell domare).

Hammarbygymnasterna har utbildade domare på regionsnivå i truppgymnastik: Anna Lena Sander, Linda Kwenga Koppari och Josefin Dorkhom.

## Övriga förtroendeuppdrag

Josefin Dorkhom är ledamot i styrelsen för GF Öst. Dennis Norin är ledamot i styrgruppen för innerstadsgruppen, GF Öst, som är den grupp som bildats för fördelning av tider i specialhallar.



## **Tävlingsarrangemang**

Hammarbygymnasterna har under året framgångsrikt arrangerat ett flertal stora tävlingar inom alla våra tävlingsdiscipliner:

Mälarcupen                      MAG och KvAG

Svealandscupen                MAG

Julcupen                        KvAG

Truppcupen HGTC och Hammarbycupen ställdes in p.g.a. coronapandemin.

Förutom fina idrottsliga framgångar har arrangemangen i stor utsträckning bidragit till att stärka föreningens kassa.