

Styrelsens verksamhetsberättelse

Verksamhetsåret 2016 - 2017

2017 fyller Hammarbygymnasterna 70 år. Det har vi firat med ett sportsligt sett framgångsrikt år. Vi gläder oss åt att satsningen på att ha ett trupplag på SM-nivå nu har gett resultat. 2017 tävlade för första gången på många år, två lag från Hammarbygymnasterna på Ungdomscupen och Ungdoms-SM i trupp gymnastik. Inom både kvinnlig och manlig artistisk gymnastik har vi flera svenska mästare och landslagsgymnaster. Powerfit växer och vi erbjuder fler pass än tidigare. Även våra breddgrupper för barn och ungdomar växer och blir fler.

Sammanträden och möten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 11 st protokollförda möten. Under sportchefens ledning har kansliet haft regelbundna möten veckovis.

Tränings-, tävlings- och uppvisningsverksamhet

Hammarbygymnasterna har under verksamhetsåret bedrivit tävlings- och träningsverksamhet inom disciplinerna:

- a) Kvinnlig artistisk gymnastik (träning, tävling)
- b) Manlig artistisk gymnastik (träning, tävling)
- c) Trupp gymnastik (träning, tävling)
- d) Breddgymnastik (träning)
- e) Powerfit (träning)

Kvinnlig artistisk gymnastik

Under hösten bestod verksamheten av 52 gymnaster och 16 tränare, under våren av 57 gymnaster och 15 tränare. Grupperna har tränat i Hammarbyskolan och Åkeshovshallen. Träningsmängden varierar från 2 timmar/vecka till 27 timmar/vecka. Vi har haft 5 gymnaster med i juniorlandslaget (Agnes Åkerman, Sigrid Risberg, Nadja Olsson, Jessica Castles, Emilia Schmekel) och 1 i seniorlandslaget (Nicole Wanström). Förutom nämnda medaljer nedan har vi ett stort antal placeringar i grentävlingar och finaler. I juli tävlade Jessica Castles European Youth Olympics Festival (Ungdoms-OS).

Resultat nationella tävlingar:

Svenska cupen

Guld mångkamp Nicole Wanström

Juniorcupen

Brons mångkamp Agnes Åkerman

Ungdomscupen

Guld mångkamp Emilia Schmekel

Silver mångkamp Paula Ebbersten

Svenska mästerskapen

Silver mångkamp Sigrid Risberg

Hammarbygymnasterna
Styrelsen

Lagtävling: Guld

Svenska mästerskapen för juniorer

Brons mångkamp Jessica Castles
Lagtävling: Silver

Svenska mästare

Fristående Sigrid Risberg
Svenska juniormästare
Hopp Jessica Castles
Fristående Jessica Castles

Resultat internationella tävlingar

Nordeuropeiska mästerskapen

Nicole Wanström samt Agnes Åkerman tävlade i det svenska laget.

Manlig artistisk gymnastik

Sektionen bestod av 5 grupper med pojkar mellan 6-20 år och 24 ledare. De tränade 2-6 dagar per vecka. Vi hade 4 gymnaster med i seniorlandslaget (Karl Idesjö, William Broman, Henrik Schröder, Kim Wanström), 2 gymnaster i juniorlandslaget (Mattias Larsson och William Sundell) och 3 gymnaster i utvecklingsgruppen (Carl Bergmark, Lukas Norin, Ian Islas).

Resultat nationella tävlingar:

Svenska cupen

Brons mångkamp Henrik Schröder

Svenska mästerskapen

Brons mångkamp Henrik Schröder

Svenska mästerskapen för juniorer

Silver mångkamp Mattias Larsson

Svenska mästare

Bygel Henrik Schröder
Ringar Karl Idesjö
Räck Karl Idesjö

Svenska juniormästare

Bygel Mattias Larsson
Räck Mattias Larsson

Svenska ungdomsmästare

Räck Lukas Houser

Resultat internationella tävlingar

Nordeuropeiska mästerskapen

Guld ringar William Broman

Landslagsuppdrag

Under året har vi haft många gymnaster som tävlat för både senior- och juniorlandslag vid ett flertal internationella tävlingar och mästerskap.

Hammarbygymnasterna
Styrelsen

EM	Kim Wanström
JNM	Mattias Larsson
UNM	Lukas Houser
DTB Pokal	William Broman, Henrik Schröder, Karl Idesjö, Kim Wanström
Landskamp Swe USA Portugal	Kim Wanström, Henrik Schröder
J-Landskamp Swe Ned Bel	William Sundell, Mattias Larsson, Lukas Houser
Nord EM	William Broman, Henrik Schröder

Läger Lingvallen och Halmstad

Varje sommar i början på augusti arrangeras ett landsomfattande läger i manlig artistisk gymnastik på Lingvallen, Ängelholm. I år deltog grupperna RM Äldre, UFE, Ungdom Förberedande Elit, Junior/Senior Elit och Aspiranter. Veckan efter midsommar var UFE och Junior/Senior Elit på en veckas läger på Frösakull, Halmstad. Lägret genomfördes tillsammans med GK Motus-Salto.

Team Catea

Första januari 2017 skrev Gymnastikförbundet ett sponsorkontrakt med företaget Catea AB vilket innebar en tydligt utökad satsning på seniorlandslaget i manlig artistisk gymnastik. Det har för våra 4 seniorlandslagsgymnaster, William Broman, Karl Idesjö, Henrik Schröder och Kim Wanström, inneburit ett flertal förbättringar i hemmamiljön som exempelvis utökad medicinsk support, utökade tränarresurser, ekonomiskt stöd för att täcka levnadsomkostnader samt fler tävlingar och läger tillsammans med landslaget. Detta samarbete mellan Gymnastikförbundet och Catea är planerat fram till OS i Tokyo 2020.

Truppgymnastik

Olof Johansson är fortsatt tjänstledig och hans tjänst har under hösten 2016 ersatts med två halvtidsvikariat genom Elin Wiktorsson på administration och Mike Christensen på träning. Till våren 2017 avslutade Elin sitt vikariat, Tova Steiner och Malin Björndal tillsattes på vardera 50 %. Mike Christensen avslutade under sommaren 2017 sitt uppdrag hos oss pga. studier.

Under hösten 2016 hade vi 16 grupper med totalt 326 deltagare och 81 ledare, under våren 2017 slogs två grupper samman pga. ledarbrist således fanns det 15 grupper med 294 deltagare och 80 ledare.

Vid starten av höstterminen 2017 hade truppsktionen 323 gymnaster och 76 ledare vilka fördelas på 16 trupper. (17 om vi fördelar FM33 utifrån att de har olika träningsmängd. Läs under organisation). TD20 upphörde då det var för få gymnaster kvar i truppen och 3 nya trupper startades.

Träning

Vi har ett fåtal tider i specialhallarna utifrån GF Östs prioriteringslista, däremot så har vi fått tillgång till många trampolintider. Inför höstterminen har vi fått tillgång till en stor del tider i Farstahallen (lilla hallen) och större delen av truppersnas träning är flyttad till Farstahallen. På det viset får alla tillgång till bättre redskap och vi har skapat en större sammanhållning och bättre samarbete i sektionen.

Organisation och struktur

Under våren gjordes strukturen för truppsktionen om för att följa Gymnastikförbundets utvecklingsmodell gällande träning och tävling. Utvecklingsmodellen har olika färgsektioner för olika mål och intensitet i träningen. Den nya truppsstrukturen implementerades i truppsktionen under hösten 2017.

Utifrån den nya strukturen har truppersnas träningstider fördelats så att lagen inom samma färgsektion tränar i direkt anslutning till varandra. På så sätt kan trupperna inom samma nivå använda sig av samma grunduppställning för redskapen vilket har möjliggjort att träningstiderna kortats ner för lagen då de slipper att både plocka fram och bort varje träning. Inför hösten 2017 gick FF28 och FM33 samman och bildade FM33.

Läger

Vinterlägret anordnades på Lillsved i vanlig ordning. Plats erbjöds till de yngre lagen. Utöver det så har lagen under terminen varit på läger i Västerås, Falun och på Antistilla. Sommarläger arrangerades och erbjöds de äldre trupperna 20, 22, 24 och 27 på Lingvallen i samband med skolavslutningen. För de yngre trupperna arrangerades det sedvanliga sommarlägret på Lillsved under första veckan i augusti. Ett av lagen, valde att åka med Gymnastics for fun-grupperna till Östersund istället.

Under juni månad var TM29, som enda svenska representanter, i Berlin på Turnfest. En festival med uppvisningar och workshops utan tävlingsinslag.

Tävling

- Sektionen har tagit medalj i så gott som samtliga föreningstävlingar som trupperna har ställt upp i.
- På riksnivå har Hammarbygymnasterna haft ett fantastiskt verksamhetsår. Vid 9 tillfällen har trupper representerat oss runt om i Sverige på 7 olika rikstävlingar.
 - Rikstrupp2 – Representerades av TM27 och TM 29. Båda lagen tog sig till final, TM29 kom på en fin 9:e plats och TM27 vann överlägset hela tävlingen.
 - Rikstrupp pojke – Representerades av pojkarna från TM29. De gjorde en strålande insats och tog silvret.
 - Riksmästerskap3/Rikscup3 Äldre – TD20 tog sig till final på både hösten och vårens rikstävlingar och fick med sig ett silver och ett brons från tävlingarna.
 - Riksmästerskapen Äldre – Team RM(24) hade två lag med i tävlingen, lag 2 kom på en 44:e plats och lag 1 tog sig till final och fick en fin 8:e plats.
 - Ungdomscupen/Svenska mästerskapen för ungdomar – för första gången på många år har Hammarbygymnasterna deltagit på SM-stegen för trupp. Detta som ett resultat utifrån USM-satsningen som gjordes inför 2015, vilket resulterade i en 17:e och en 18:e plats.

Breddgymnastik

Verksamheterna:

- Familjegymnastik – en vuxen är med aktivt och gympar med barnet som är ca 3 år.
- Barngymnastik – för barn 3 - 5 år
- Basgymnastik – för barn 5 - 6 år,
- GFF, Gymnastics for fun - för barn från 7 år och uppåt , nybörjare och de som tränat länge men som inte vill tävla.
- Tricking och parkour – för barn från ca 9 år, nybörjare och fortsättningsgrupp.

Under året har vi bedrivit verksamhet i Farstahallen samt i 6 olika skolor: Björkhagensskola, Enskedeskola, Hammarbyskolan Norra, Hammarbyskolan Södra, Kvickenstorpskolan, Sturebyskola och Tallkrogensskola.

Hösten 2016 hade vi 43 grupper med totalt 671 deltagare och 114 ledare.

Träffar/kurser/utbildning

- Höstterminen 2016:
 - Uppstartsmöte – för alla BREDD-ledare
 - Grundkurs för nya ledare – kursledare Anna Hägerstrand och Anna Malmgren
 - Under hösten gick också flera ledare Gymnastikförbundets kurser:
 - BAS-kurs för barn och ungdomar

Vi avslutade 2016 med en julfest med Curling för alla ledare på "Tolvan" / O'Learys

Vårterminen 2017

- Uppstartsmöte – alla BREDD-ledare
- Att bli ledare - Informations möte för föräldrar - Anna Malmgren
- Grundkurs – kursledare Anna Hägerstrand och Anna Malmgren.
- Under våren gick också några ledare Gymnastikförbundets kurser:
 - BAS-kurs för barn och ungdom
 - Hopp och volt

Våren 2017 startades ytterligare grupper och deltagarantalet ökade till 778 och 130 ledare.

Övrigt:

- *Legendariska Grupp 69 har haft ett intensivt år:*
 - Under hösten 2016 så höll Stefan Gustavsson en internkurs med ämnet *Träningslära och biomekanik*.
 - Under slutet av 2016 spelade Gymnastikförbundet in en film om gruppen och Hammarbygymnasternas nya koncept Multigymnastik.
<https://www.youtube.com/watch?v=v-SXFp7-7BM>
 - Både under höstterminen och vårterminen var gruppen på läger på Lillsved och agerade demogymnaster.
 - Den 12-15 augusti ordnade gruppen ett träningsläger i Östersund tillsammans med Östersundsgymnasterna samt GFF grupp 70 och trupp 30.
 - Den 19 augusti så arrangerade Gymnastikförbundet Mellansvenska gymnastikkonventet Aerogym 2017 i Katrineholm och Stefan Gustavsson från gruppen var inbjuden att hålla i två inspirationspass med ämnena *Gymnastisk preparation* samt *Multigymnastik*.
- Alla grupper utom de allra yngsta deltog också på HG-galan:
Hammarbygymnasterna – Då som nu. En resa tillbaka till framtiden den 20 maj i Åkeshovshallen.

Powerfit

Hammarbygymnasternas träningsform utvecklad för vuxna, Powerfit, har under året fortsatt med ett mer välutvecklat koncept och ett ökat antal pass. Nytt tillskott till kalendern är Powerfit Bas och vi har åter igen kunnat erbjuda Powerfit PT.

Chefstränare för Powerfit har varit Karin Wallin och Mikael Larsson. Övriga instruktörer under året har varit Daniel Sundell (specialpass för längdskidåkare), Stefan Maloletkin, My Dalenbäck, Anna Malmgren, Monica Uhlén och Henrik Schröder.

HG-galan

Årets tema för HG-galan var *Hammarbygymnasterna – då som nu. En resa tillbaka till framtiden*. Galan genomfördes den 20 maj i Åkeshovshallen med sedvanligt stor publik och fina framträdanden.

I samband med galan uppmärksammades föreningens 70-årsjubileum.

Stort tack alla deltagare som gjorde det till en lyckad gala och ett extra stort tack till Anna Malmgren, Anders Carlinger, Malin Björndal och Helen Åkerman som höll i trådarna.

Ledarvård och fortbildning

Under året har ledarna flitigt deltagit på kurser arrangerade av Gymnastikförbundet och egna utbildningar.

Hammarbygymnasterna har under verksamhetsåret genomfört en baskurs för barn och ungdomsledare.

Domare

Hammarbygymnasterna har utbildade domare på både förbunds nivå och internationell nivå i artistisk gymnastik: Marie Lönnqvist, Felicia Eimecke, Stefan Agnvall, Stefan Woxblom, Mikael Goldring (förbundsdomare) och Roland Himberg (internationell domare).

Hammarbygymnasterna har utbildade domare på förbunds nivå i trupp gymnastik: Anna Lena Sander och Josefin Dorkhom (förbundsdomare).

Anställd personal

Föreningen har under året haft 10 anställda:

Hans Goldring	100 %	sportchef/tränare, manlig AG (sportchef till 2017-04-30)
Timothy O'Connell	100 %	chefstränare och tränare, manlig AG och Powerfit
Camilla Fransson	100 %	chefstränare, kvinnlig AG
Elin Wiktorsson	50 %	chefstränare, trupp gymnastik (t.o.m. 2016-12-31)
Mike Christensen	50 %	tränare, trupp gymnastik (t.o.m. 2017-06-30)
Tova Steiner	50 %	föreningskonsulent, trupp gymnastik (t.o.m. 2017-08-31)
Anna Malmgren	90 %	chefstränare, breddgymnastik
Petra Kapell	90 %	föreningskonsulent ekonomi och administration
Malin Björndal	50 %	chefstränare, trupp gymnastik
Desiree Blomberg	50 %	sportchef (fr.o.m. 2017-08-01)

Övriga förtroendeuppdrag

Stefan Agnvall är ordförande i manliga tekniska kommittén inom Svenska Gymnastikförbundet.

Lokaler

Hammarbygymnasterna har under året bedrivit verksamhet i nedanstående lokaler:

Hammarbyskolan Norra	Sturebysskolan	Hammarbyskolan Södra
Åkeshovshallen	Björkhagens skola	Tallkrogens skola
Enskedehallen	Enskedeskolan	Södermalmsskolan
Skanskvarnsskolan	Kvickentorpsskolan	Sjöstadsskolan
Farstahallen	Engelbrectshallen	Kanallhallen

Hammarbygymnasterna har arbetat aktivt med den nya söderortshallen som förhoppningsvis kommer att stå klar i Mälarhöjden under 2019.

Tävlingsarrangemang

Hammarbygymnasterna har under året framgångsrikt arrangerat ett flertal stora tävlingar inom alla våra tävlingsdiscipliner:

Mälarcupen	MAG och KvAG
Julcupen	KvAG
Truppcup	Trupp
Hammarbycupen	KvAG
Distrikscupen	MAG

Förutom fina idrottsliga framgångar har arrangemangen i stor utsträckning bidragit till att stärka föreningens kassa.

Gymnastikskolan

Under läsåret 2016/2017 genomfördes 5 läger i Gymnastikskolans regi. Verksamheten har etablerat sig och antalet deltagare har varit stabilt. Platserna tar snabbt slut och det är antalet gymnaster som salarna kan hantera som sätter taket. Det är också väldigt eftertraktat att delta som ledare på lägret. Detta medför att ungdomarna verkligen visar sitt fulla engagemang för att få en större chans att delta igen.

Ansvariga för gymnastikskolorna är Tova och Ebba Steiner

Föreningens ekonomi

Under det gångna året har föreningens grundekonomi fungerat bra om än med pressad likviditet under vissa perioder. Styrelsen och verksamhetsledningen har förändrat faktureringsrutinerna för att möta likviditetsbehovet. I bokslutsarbetet har en större differens upptäckts och minskat årets intäkter trots att huvuddelen av differensen är hänförlig till tidigare år. Differensen har uppkommit genom en felbokföring samt genom ett rutinfel i hanteringen av krediteringar. Detta har nu styrelsen och verksamhetsledningen justerat i samarbete med verksamheten. I ljuset av en växande verksamhet behöver föreningen en starkare balansräkning framöver vilket bör mötas genom högre intäkter och fortsatt kontroll över kostnaderna.